

## 您有问题，我来回答。

(更多相关问题请关注斯百瑞微信公众号)



### 1.呼吸机可以完全治愈鼾症吗？

答：呼吸机治疗就像近视眼戴眼镜，它只是一个辅助治疗器，持续正压通气可以保持上气道开放，睡眠时不再打呼噜、憋气，不再出现呼吸暂停等现象。但需要终身佩戴，而不是戴一段时间就能治愈了。不过，一些长期打呼噜的患者，咽喉会有水肿，睡眠呼吸暂停现象比较严重，戴呼吸机一段时间后，偶尔不戴，症状会比治疗前减轻。还有一部分患者，戴呼吸机之后白天精神状态变好了，更愿意多锻炼、饮食调节、注意减肥，可能戴上一段时间后，体重减轻到正常甚至偏低了，最后达到完全治愈的现象也有。

### 2.我长时间佩戴呼吸机会不会成瘾？短时间不戴会不会有危险？

答：有的患者对呼吸机有依赖，是因为戴上呼吸机后状态改善了，睡得更舒服，习惯了之后不戴就觉得不舒服、睡不着了。但是并不是说短时间不戴呼吸机，有可能出现危险，所以不用担心。

### 3.鼾症不治疗会有什么危害？

答：轻度患者情绪容易波动、神经衰弱注意力不集中、容易发生交通事故、记忆力下降等，严重可致高血压、糖尿病、冠心病、中风、猝死等。

### 4.可以不做睡眠监测，直接购买使用呼吸机治疗吗？

答：治疗鼾症可以直接购买，但因为没经过压力滴定，所以最好是购买自动单水平或自动双水平，治疗效果会好一些。

### 5.经过睡眠呼吸机治疗后，会减轻体重吗？

答：这个非常有可能，但是持久的体重减轻更依赖于您的正常的生活规律，呼吸机能够给您提供更好的休息，从而提高你白天的工作效率，帮助您恢复正常的生活规律。

### 6.我有高血压多年，用睡眠呼吸机治疗可以改善血压吗？

答：这是肯定的，但要注意随时注意血压的变化情况。如血压持续降低或维持正常，请咨询医生是否需要减量或暂时停止您目前所服用的药物。

### 7.鼾症手术前后带呼吸机的益处：

答：手术前使用可以提高手术的安全性，提高手术的疗效。  
手术后短期使用可以减少术后的复发率。



更多相关问题请关注  
斯百瑞微信公众号

明康中锦  
micomme v19.1

24小时服务热线  
4000-2000-33



# 你打鼾吗？

打鼾不是小事，当心

睡眠呼吸暂停低通气综合征



## 睡眠呼吸暂停低通气综合征

(打鼾、打呼噜、鼾症)

睡眠呼吸暂停低通气综合征是指每晚睡眠过程中呼吸暂停反复发作30次以上或睡眠呼吸暂停低通气指数(AHI)  $\geq 5$ 次/小时并伴有嗜睡等临床症状。



睡眠呼吸暂停低通气综合征分为

- 中枢型
- 阻塞型OSAHS(最常见)
- 混合型

根据睡眠呼吸暂停低通气指数将患者分轻、中、重度。

## 鼾症对人体的危害

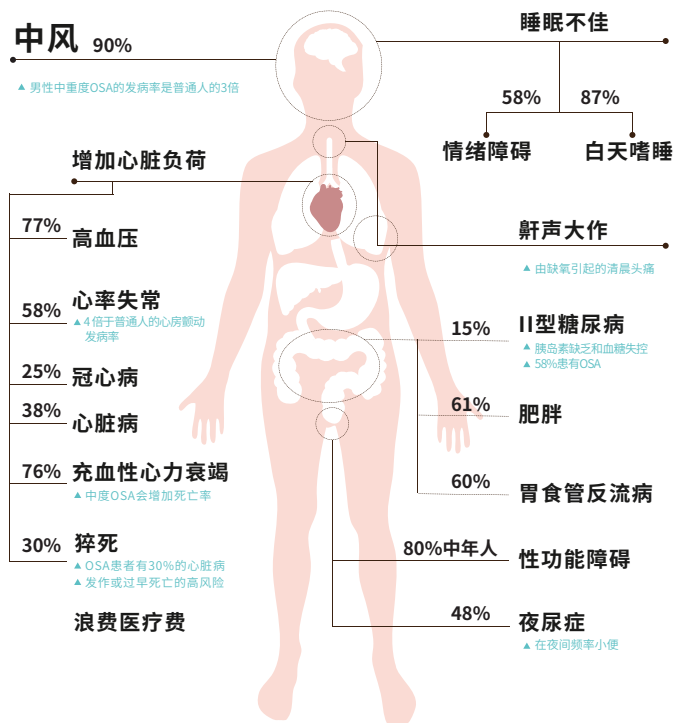
白天 主要表现症状

- 嗜睡
- 个性变化
- 痴呆
- 注意力不集中
- 性功能减退
- 头晕乏力
- 症状严重时不能胜任工作
- 精细操作能力下降
- 头痛
- 记忆力和判断力下降

晚上 主要表现症状

- 呼吸暂停
- 多动不安
- 打鼾
- 多汗
- 夜尿
- 睡眠行为异常表现为恐惧、惊叫、呓语、夜游、幻听等
- 憋醒

## 睡眠呼吸暂停(鼾症)对健康的危害



## 治疗方法

### • 睡眠呼吸机治疗

#### 成人鼾症患者的首选和初始治疗手段

临床上常用的睡眠呼吸机包括

- ▲ 普通固定压力CPAP
- ▲ 智能型CPAP(AutoCPAP)通气(最为常用)
- ▲ 双水平气道正压(BiPAP)通气

### • 口腔矫治器

### • 外科手术治疗

## 睡眠呼吸机治疗好处

睡眠呼吸机治疗除了具有消除打鼾及呼吸暂停、改善睡眠质量等即时效果外,还可产生一系列长期效应。



### 呼吸系统

- ★ 提高部分患者呼吸中枢的敏感性
- ★ 增强呼吸肌的收缩力



### 消化系统

- ★ 对合并夜间胃、食管返流者,可减少反流的次数而改善症状



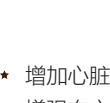
### 血液系统

- ★ 增加血容量,从而降低血红蛋白含量及血液的粘度,预防和辅助的治疗心脑血管疾病



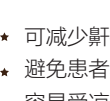
### 神经精神系统

- ★ 鼾症患者的记忆力、反应能力、思维能力等部分或全部恢复正常



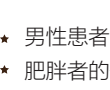
### 心血管系统

- ★ 增加心脏射血量、改善心肌的血供
- ★ 增强右心功能、降低心血管疾病的死亡率



### 泌尿系统

- ★ 可减少鼾症患者夜间的小便次数
- ★ 避免患者频繁起夜,尤其是冬天起夜容易受凉感冒



### 内分泌代谢系统

- ★ 男性患者的性功能改善
- ★ 肥胖者的体重有所下降
- ★ 有治疗2型糖尿病的作用